

Kolonoskopické vyšetření umožňuje lékaři prohlédnout celý vnitřek Vašeho tlustého střeva, od jeho nejspodnější části – konečníku přes celý tračník až k dolnímu konci tenkého střeva. Díky tomu může lékař pozorovat zánětlivou tkáň, patologické výrůstky, vředy, krvácení, svalové křeče či jiné abnormality. Aby bylo vyšetření přesné a bezpečné, musí být před vyšetřením Vaše střevo řádně vyprázdněné. K tomu je nutné dodržovat určitá režimová opatření:

Pokyny před vyšetřením

V případě, že užíváte lék na „ředění krve“ -Warfarin a/nebo léky na cukrovku (včetně inzulínu), poraďte se se svým lékařem, zda je nebo není nutné tyto léky před vyšetřením vysadit.

7 dní před vyšetřením:

Vysadte léky, které obsahují železo – Ferretab Compositum, Ferro-Folgamma, Maltofer, Sorbifer, Durules, Tardyferon (zbarvují stolici do černa, zvyšují její viskozitu a zhoršují možnost oplachu střeva).

6 dny před vyšetřením:

Vynechte potraviny, které by mohly ve střevě zanechat hrubé zbytky, zrna, slupky, ovoce, zeleninu (např. celozrnné pečivo, pečivo s mákem, skořicí, hroznové víno, kiwi, angrešt, rajčata, meloun, papriky, oříšky, kmín, neloupaná rýže, luštěniny, tmavé maso, klobásy, syrové i vařené ovoce a zelenina, saláty, bramborové lupínky, mák, vločky, müsli, marmelády, koláče, , džus s dužinou, ovocné šťávy, celozrnné těstoviny, tmavý chléb, atd.)

Vhodné potraviny jsou mléčná rýže, bílé jogurty, sýry, vejce naměkko, vařené brambory, bramborová kaše (bez slupek), rýže, do měkka uvařené těstoviny, maso dušené, vařené, pečené bez kůže, pudinky, piškoty, vánočka bez mandlí a rozinek s máslem a medem, bábovka, bílé rohlíky, housky bez posypu namazané máslem se šunkou a sýrem, bílá veka, čajové sušenky, vývary (bez zeleniny a masa, můžete přidat nudle).

3 dny před vyšetřením:

Vysadte léky na léčbu průjmu, jako jsou Imodium, Loperon, kodeinové prášky.

1 den před vyšetřením:

Ráno můžete sníst lehkou snídani (např. čaj nebo instantní kávu bez mléka, jablečný džus, vodu, bílé nesypané pečivo). Celý den pak už nepijte kávu nebo čaj s mlékem, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužninou, perlivé a alkoholické nápoje.

Oběd pouze čirý vývar (tzn. bez masa, bez zeleniny, bez těstovin) nebo sladký čaj.

Večer pijte již pouze tekutiny, čaj nebo neperlivé čiré nápoje (barevně zbarvené nápoje mohou znesnadnit vyšetření).

**Pokud jste diabetik, nezapomeňte si častěji měřit glykémii.
Dodržujte pitný režim a vypijte alespoň 2 litry tekutin.**

CLENSIA

Balení přípravku Clensia obsahuje 8 sáčků pro jedno ošetření (4 sáčky A - velké + 4 sáčky B - malé). Vysypte spolu obsah 2 sáčků A a 2 sáčků B do vhodné nádoby. Přidejte 1 litr vody do nádoby s práškem a míchejte, dokud se nerozpustí veškerý prášek. Po rozpuštění může být roztok uchován (v uzavřené nádobě) při teplotě do 25°C, až do doby zahájení přípravy střev. Roztok se může také uchovávat v ledničce.

Kolonoskopie od 7-9 hod vypijete jeden litr roztoku večer před vyšetřením 17-18 hod a druhý litr roztoku 2-3 hod v den vyšetření

Kolonoskopie od 9-13 hod vypijete jeden litr roztoku večer před vyšetřením 17-18 hod a druhý litr roztoku 5-6 hod v den vyšetření.

Roztok vypijte v průběhu 1 až 1,5 hodiny. Snažte se vypít 250 ml každých 15-20 minut. V průběhu pití projímavých roztoků vypijte ještě minimálně 1 litr čirých tekutin (= tzn. ke každému litru projímavého roztoku minimálně 500 ml vody).

Na vyšetření se dostavte o 15 min.dříve !!!!

V den vyšetření přijďte na lačno, pití čirých tekutin ukončete 2 hod před vyšetřením! Léky na srdce a tlak užít 1 hod před nebo 1 hod po užití přípravku/projímadla. Léky na cukrovku neužívejte, Inzulín a injekce Clexan, Fraxiparin ráno neaplikujte!!!

Na vyšetření si s sebou vezměte ručník nebo je možné si v ordinaci zakoupit jednorázové kolonoskopické kraťasy za 50 Kč. Při vodou asistované kolonoskopii je vhodné si přinést tričko na převlečení.

Po podání hypnosedativ(200kč)/analgesedace (500kč) je nutné mít předem zajištěn doprovod a odvoz z ambulance, **DOPROVOD MUSÍ BÝT PŘÍTOMEN V ČEKÁRNE!!!** a 6 hodinové sledování druhou osobou v domácím prostředí!!!24 hodiny po vyšetření není možné řídit motorová vozidla!!!

Po vyšetření je možno se normálně najíst, jen nic nadýmavého. V případě, že Vám bude odstraněn při vyšetření polyp, personál Vás bude o dalším postupu informovat.

Kvůli častějším vodnatým stolicím může kůže kolem konečníku zčervenat a být bolestivá. Ochránit ji můžete aplikací ochranného krému/masti (např. Bepanthen krém, Infadolan mast, Sudocrem).

Pokud užíváte hormonální antikoncepční pilulky, nemusí být kvůli přípravě střeva dostatečně účinné. Následujících 7 dní se doporučuje používat i bariérovou metodu antikoncepce (prezervativ). Ohledně užívání dalších léků se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.



Dodržíte-li přesně pokyny přípravy

- Vaše střevo bude čisté
- Střevo je pro lékaře přehledné a snadněji naleznou i malé polypy, které mohou znamenat předstupuň zhoubného nádoru
- Lékař může polypy hned odstranit
- Nemusíte přípravu či celé vyšetření v krátké době opakovat



Nedodržíte-li přesně pokyny přípravy

- Vaše střevo nebude čisté
- Lékař nevidí vše a může tak přehlédnout některé změny ve Vašem tlustém střevě
- Existuje riziko, že budete muset přípravu i kolonoskopii v krátké době opakovat
- Průběh kolonoskopie se může prodloužit.



Zlepšení tolerability:

- Užití nízkoobjemového laxativa a dělený režim přípravy
- Vychlazení roztoku
- Pití laxativa brčkem
- Ochucení citrónem

Časté otázky:

Mám onemocnění srdce/ledvin a lékař mi doporučil omezit příjem tekutin.

Příprava střeva před kolonoskopií nezatěžuje srdečně-cévní systém ani ledviny*, přesto se obraťte na svého ošetřujícího lékaře, zda není nutné přípravnou dietu před kolonoskopií upravit. *Výjimku tvoří případy, kdy pacient trpí srdečním selháváním (NYHA III – IV), případně má velice omezenou funkci ledvin. U těchto skupin pacientů je potřebná příprava na kolonoskopii pod lékařským dohledem.

Mám diabetes a bojím se, že budu mít hypoglykémii.

Možná budete muset upravit dávky svých léků, které užíváte k léčbě cukrovky. Pokud si nejste jisti nebo máte obavy s užíváním svých léků na cukrovku, obraťte se na svého diabetologa. Je lepší si naplánovat vyšetření na dopolední hodiny, abyste mohli pokračovat v užívání Vašich léků co nejdříve. Den před vyšetřením si měřte glykémii před každým jídlem, před spaním a kdykoli budete pociťovat příznaky vysoké nebo nízké hladiny cukru v krvi. I ve Vašem případě je nutné jíst bezesbytkovou stravu, aby následně došlo k dostatečnému vyprázdnění střeva. Sledujte obsah sacharidů v potravinách/tekutinách, které konzumujete.

Které léky si můžu vzít?

Běžnou a dlouhodobou medikaci (léky na tlak, cholesterol...) nevysazovat.

JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Autem: Cesta z Prahy vám nezabere déle než 20 minut. Parkování je bezplatně možné v ulici Mokropeská, Vrážská, Tábořská a Husova.

Autobusem a vlakem: Poblíž střediska na ulici Vrážská jezdí autobusové linky : 315, 665, 951 ty jsou přímo spojeny s vlakovou tratí 171. S7 Praha- Beroun. SeniorBus pro seniory a handicapované jezdí každé pondělí